



# 美女子倶楽部



## 「本気宣言！」

3月16日に待望の「酵素発毛法」を受講することができました！

忙しく全国を飛び回られている発案者の武末先生が、スケジュールを調整して下さり、熊本まで出向いてくださいました。幸せなことに、スタッフ全員で教わる事ができました。

本当に悩んでいるお客様への先生の真摯な姿勢、膨大な知識。10年を超える実績の数々を聞けば聞くほど、自分はまだまだ全然足りてない、まさに「やってるつもり」のヘナチョコだったと気がつきました。

受講後「これから自分が、美容を通じてお客様のお役にたてるか？」「どうするべきか？」と考えました。

答えはやはり・・・「発毛！」

これしかない！

これが私の美容師としての使命です。

髪をきれいにしてくれる美容室はあっても、髪を取り戻してくれる美容室はありません。

だからこそ、お客様と真摯に向き合い、徹底してフォローし“お客様の望み”“髪を

取り戻す”お手伝いさせていただきます。

はれて「発毛で笑顔づくり実践会」の139番目の“発毛診断士”として認定していただきました。

## 追伸

4月21日に東京で開かれる勉強会に参加してきます。

「発毛で笑顔づくり実践会」の全国大会です。全国の凄い先駆者の方々から、少しでも多くの知識と技をむさぼり取って来ようと思ってます。

勉強会での様子は、来月号でお届けしますので楽しみにしててくださいね。

## 定休日のお知らせ

5月 4日 11日 18日 19日 25日

## 発行元

美女子創造推進会

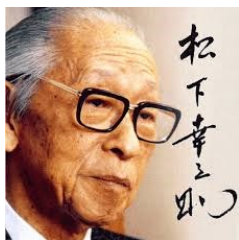
八代市横手新町18-1-101

美容室 リトリート

電話 0965-33-5511

## 新入社員を迎えて

松下幸之助語録より



このことをはつきり認識した上で、さらに気を引き締めてやる事が大切だと思う。

新入社員を迎えると、会社にも個々の職場にも新鮮な雰囲気は生まれてくる。

先輩の人々も、自分の初心を改めて思い起こし、そこにみずから心機一転の思いを持つ。

この時期は、飛躍のための得がたい機会であるとも言える。

しかし、そうしたプラス面とともに新入社員が加わることによるマイナス面も見忘れてはならない。

いかに優秀な素質を持った人でも、仕事については全くの経験がないのだから、先輩が一から教えないければならない。

ということは、先輩たちの能率も落ち、会社の平均的な実力は一時的には低下してしまう。

## 思いやりの心

忙しいと「自分」中心になりがち・・・！  
忙しくてスケジュールが立て込んだり、トラブルに巻き込まれたりすると、人はどうしても「自分」中心になりがちです。

ゆとりがあればもっと違う対応ができたのに、忙しいがゆえに自分の意見を押しつけてしまう。

部下がせっかく提案してくれたのに、忙しさに負けて、適当に聞き流したことがありました。

部下から見れば「なぜ、せっかく提案したのに、上司はわかってくれないのか？」と思っていたわけです。

こうして、せっかくの提案がムダになったばかりか、部下は「これからも提案しよう」という意欲も失ってしまったでしょう。

どうして、このようなことになってしまうかと言えば、ここでも「考える」というプロセスが抜けていることが大きな要因です。

「その言葉や行動を受け取った人は、どのように思うか？」

考えるプロセスが抜けているのです。

### 仕事を頼む前に相手の立場で考える

上司に確認してもらおう書類があった時も、考えなければいけません。

反対の例ですね。

自分のやりたいことを実行するために、いち早く上司のデスクに向かったり、上司に声をかけたりしていませんか？

これは的外れな仕事をしてしまう人の行動パターンです。

仕事のできる人は「今、確認をお願いすると、相手はどう思うか？」と考えます。

だから、上司の行動をしっかり観察したうえで「すみません、今よろしいですか？」と、相手の立場を考えて声をかけます。

的外れな仕事をしている人は、自分の願望を押しつけ「この書類を確認してもらいたいのですが」という声をかけます。

あなたが上司の立場なら、どのように感じますか？

## 春キャベツと帆立のクリームスープ

### 材 料

ほたてがい（ボイル） 200g  
春キャベツ 200g  
じゃがいも 1コ（1コ=100g）  
たまねぎ 1/2コ（1コ=150g）  
にんじん 1/2本（1本=150g）  
バター 大さじ1  
水 1/2カップ  
牛乳 2カップ  
クラムチャウダーの素 80g

### 作り方

1 ほたては、ベビーほたてならそのまま、大きければ2～4つに切る。



2 春キャベツは3cm角に、じゃがいも・たまねぎ・にんじんは皮をむいて1cm角に切る。

3 鍋にバターを熱して(2)を炒め、全体にバターがまわったら水・牛乳を加える。

4 煮立ったら火を止めて、クラムチャウダーの素を加えて溶かす。

(1)のほたてを加えて再び弱火にかけ7～8分煮る。

みじん切りにしたパセリをちらす。

## 「スープ」と「ポタージュ」の違い・・・？

日本では一般に、洋風料理の汁物の総称を「スープ」

とろみのついたものを「ポタージュ」と呼んでいます。

ところが、フランス料理専門店のメニューには「コンソメのポタージュ」があったりするから、頭がこんがらがってしまいますね。

「スープ」と「ポタージュ」いったいどこが違うのでしょうか？

根本的な違いは「ポタージュ」がフランス語「スープ」は英語という点。

実は、日本語の「ポタージュ」も「スープ」も、フランス語ではどちらも「ポタージュ」だし、英語はどちらも「スープ」。

それを日本では両方使っていることから、使い分けが曖昧になっています。

本来の意味からいうと、例えば「ポタージュ

スープ」という言い方は「スープスープ」と言っていることになります。

「ポタージュ」というフランス語は、18世紀以降にフランス料理が確立する過程で洗練されていった“スープ”を、古くからある郷土料理色の濃いものから区別して指す言葉。

フランス料理では「ポタージュ」はコンソメスープやきのこのポタージュなど、汁物料理の総称として使用。

さらに厳密に言えば「ポタージュ・クレール」（澄んだポタージュ）と「ポタージュ・リエ」（小麦粉や野菜のピューレなどが入ったとろみのあるポタージュ）に分類されます。

日本においては、フランス料理専門店では汁物にもっぱらフランス語「ポタージュ」が使われていますが、その他のレストランでは、とろみの有無で曖昧に用いられることが多いようです。



## おばあちゃんの知恵袋

### 醤油のシミ

1リットルの水に小さじ2杯の砂糖を溶かして、スポンジなどに含ませてシミの部分たたきます。

シミの部分の下にはタオルなどをあてがうように。

### ボールペンの汚れは酢を使う

酢を布に含ませて上からたたきます。

### クレヨンの汚れ

歯ブラシに洗濯用洗剤を含ませて上からたたきます。

落ちない場合はベンジンを使って、再度洗濯用洗剤でたいたいでください。

### 舞妓さんの絹洗顔

京都の舞妓さんは絹の着物の切れ端やまゆ玉などで、肌をやさしく磨いて手入れをするそう。まゆ玉はぬるま湯でやわらかくして用います。古い角質や皮脂の汚れが落ちるだけでなく、絹たんぱくの働きで、肌がすべすべに……♡

### 机の輪じみ

机にできた輪じみは、マヨネーズを付けて擦り込むようにしてから乾いた布でふくと、きれいに取れます。

### しじみ汁

しじみは肝臓によいアミノ酸がバランスよく含まれているのです。いったん冷凍して使うと、栄養分が増すとか。

### 二日酔い撃退

緑茶の渋みタンニンが二日酔いを撃退。利尿作用もあるため、アルコールを体内から排泄します。

鍋に緑茶一〇グラムと600ccの水を入れて中火にかけ、水が半分になるまで煎じます。

## 4月の運勢 (2015年)

全体運、恋愛運は左から月の上旬、中旬、下旬となります

牡羊座	運気は大暴落。とにかく、あせらないで堅実な努力を心がけましょう。積極的になくても、楽しいことは期待出来ないでしょう。	全体運 ○△▲	恋愛運 △○○◎
牡牛座	何をやっても順調にいきやすい時なので、気持ちを前に向けて、幸運の波を上手に生かしてみましょう。のんびりではダメ。	全体運 ○○◎	恋愛運 △▲○
双子座	ラッキーな運気。ツキが味方しているので、チャンスを実際にモノにしましょう。ダラダラして、せっかくの幸運期をフイにしないように。	全体運 ○○△	恋愛運 △△◎
蟹座	運気急落。思い通りになりにくい時なので、控えめに生活してみましょう。自己主張をするより、周囲の意見に従った方が賢明です。	全体運 ○△▲	恋愛運 ○△△
獅子座	気持ちを前に向け思い切った行動をすること。現状に満足しないでもう少し欲を。迷いや不安のある人は今が決断の時です。	全体運 ○○◎	恋愛運 ◎◎○
乙女座	気力が充実し、なにをやっても成功しそうな時です。適当な行動はしないように目標に向かって最大限の努力をしてみましょう。	全体運 ○○◎	恋愛運 △▲◎
天秤座	迷わずに前だけをみて行動しましょう。過去にこだわったりすると、せっかくの運気も台無し。とにかく思い切りのいい行動がラッキー。	全体運 ◎○△	恋愛運 ○△▲
蠍座	精神的にも落ち込みやすい時なので、笑顔を忘れずにテキパキした行動をしてみましょう。考えすぎて八方ふさがりにならないように。	全体運 △△○	恋愛運 △▲○
射手座	運気下降軌道。大きな発展は望めないが、迷わないで前進しましょう。テンポのいい行動も、運気を下げない秘訣です。	全体運 ○△▲	恋愛運 ○◎◎
山羊座	くだらないことで悩みそうとき。プラス思考で楽しいことを計画してみましょう。落ち込みそうになったときにはノー天気な気分が一番。	全体運 ○△▲	恋愛運 ○○◎
水瓶座	運気は一気に急降下。物事がうまく運びにくい時なので、大きな発展は期待できないがゆとりをもって振る舞うとラッキーかも。	全体運 ○△▲	恋愛運 △▲○
魚座	月半ばから運気急上昇。信念をもって迷わずに前進してみましょう。最善を尽くせば、かなりの結果が期待できます。優柔不断は禁物。	全体運 ▲◎◎	恋愛運 ○△△



## 髪と頭皮に表れる「シャンプー変え時」5つのサイン

あなたはどのような基準でシャンプーを選んでいますか？

オーガニックシャンプーやノンシリコンシャンプーなど、髪に良さそうなものは一通り試したという方も多いでしょう。

しかしシャンプーは“成分が良いから安心”“自然派だから髪に優しい”というわけではありません。

そこで、合わないシャンプーを使っている時に、髪と頭皮に表れるサインについてお伝えします。

以下のような兆候が見られたら、間違ったシャンプーを使っているサインです。チェックしてみましょう。

- (1) 髪の毛がなかなか乾かない
- (2) 髪の毛1本1本が重く、ボリュームが出ない
- (3) 地肌のニオイが気になる
- (4) 抜毛が気になるようになった
- (5) トリートメントをしても効果が見られない

以上のサインが表れたら使用中のシャンプーは、今すぐ変えて下さい。

### 髪の毛を素の状態に戻すことが大事

例えば“ノンシリコン”とうたっていても、ポリマーが配合されているシャンプーもあります。

また、最近増えているのは、自然派シャンプーや石けんシャンプーで皮脂やスタイリング剤が落とし切れていないケースです。

メイクを落とさずにいると、肌がダメージを受けますよね？

頭皮も肌と同じく呼吸しています。

残留物のせいで、呼吸が妨げられ髪の毛が

徐々に細くなっていくこともあります。

素の状態の髪と頭皮に戻した上で、正しいケアを行うことが重要です。

シャンプー売場には、魅力的なキャッチコピーや宣伝文句が並んでいますが、重要なのは「自分に合った洗浄力のものを選ぶこと」

シャンプーのことは何でもご相談下さい。

女性にとって、美しい髪は“デキる女”を演出する大事なツール。

正しいケアで素の髪を取り戻せば、出勤前のスタイリングも今よりラクになりますよ♥

### シャンプー豆知識

「シャンプー」の語源は「押す」を意味するヒンズー語で「マッサージする」ということです。

お湯や薬草を用いた頭皮マッサージをすることから、洗髪剤を指す言葉として用いられるようになりました。

シャンプーするということは多くの方が「髪の毛の汚れを洗い落とす」だけだと思われていませんか？

もうひとつ大事な目的があります。

それは「頭皮の汚れを落とす」です。

頭皮は、他の部分の肌と比べて、大きな違いは毛髪が密生していることと、皮脂腺が発達しており、脂の分泌が盛んであるということです。

このため、剥がれた角質（垢）を取り除くことが容易でないうえ、分泌された皮脂と混ざり合ってできたフケが溜まりやすいのです。

正しいシャンプーを行い、清潔にしておくことが大切です。

## 私もそうだった・・・？

### 思わずビックリした新入社員のあり得ない行動

#### 【あの～何様ですか？】

「新人が担当するプロジェクトの重要な会議の日『その日は誕生日だから休みます！先輩代わりに出てください！』と、さも当然の権利かのように主張した新人。開いた口が塞がらないとはまさにこのことだと思いました」

「飲んで上司にタメ口、絡み出した。前日飲み過ぎて、寝坊して迎えに行くまで起きなかった」

#### 【お友達ではありません】

「歓迎会で、終わりに『みなさん私と番号交換してくださいー！』って、友達じゃないんだから・・・と一同ドン引き」

「『〇〇さんて××（キャラクター）に似ている～』と全く物怖じせずと言い、その時からわたしを『××ちゃ～ん』とそのキャラクター名で勝手に呼んできた」

#### 【いくつになっても甘えん坊】

「燃えるごみ、燃えないごみの区別が全くつかなかった新人。なぜかと聞けば、今まですべて母親がやってくれていたそう」

「まだ大学生気分が抜け切らないのか、お客様に対して『え？マジですか？』という言葉遣いをしてしまい、クレームの原因に・・・お客様から聞いた時、私自身も驚きました」

#### 【自由さを勘違い】

「入社当初から居眠りしている上に『私、ほめられて伸びるタイプなんです』と自分から言ってきた」

「急に金髪にしてきて『それでは仕事にならない』と言ったら『じゃ、帰ります』と

言って、そのまま休もうとした」



多くの人が挙げたのが「敬語ができない」「電話の受け答えができない」

中には「まだ慣れない電話対応で、上司が打ち合わせに行っている旨を伝えようとしたのだが、緊張しすぎたのか『ただいま打ち上げに行っております！』と言っていた」なんて微笑ましいエピソードもありました（笑）。

入社から1ヶ月が経ち、研修やら何やらで忙しそうにしていた新人たちもどんどん現場に出てき始めるころ。

「こんなこともできないなんて、今年の新人はひどい！」なんて鼻息荒くなっている人はちょっと待った！

自分が新人だったころを思い出してみませんか？

…というわけで「自分自身は、新入社員だったころと比べて成長したと思いますか？」という質問をしてみました。

#### 自分自身は、新入社員だったころと比べて成長したと思いますか？

思う…84.6% 思わない…15.4%

新人時代に辛くて苦手だったあれやこれやが今はサラリとこなせてしまうことに自分の成長を一番実感しているようです。

新入社員のあり得ない行動も「いずれわたしのよう立派に成長するんだ」と思えば許せちゃう・・・かも？

出典 女の転職@type